



Orar en casa en tiempo de Adviento

(Media hora de oración cada día para preparar la Navidad)

Invitatorio

Ant: Entremos en la presencia del Señor, dándole gracias.

Venid, aclamemos al Señor, demos vítores a la roca que nos salva,
entremos a su presencia dándole gracias,
aclamándolo con cantos

Porque el Señor es un Dios grande, soberano de todos los dioses
tiene en su mano las cumbres de los montes
suyo es el mar porque Él lo hizo,
la tierra firme que modelaron sus manos.

Entrad, postrémonos por tierra bendiciendo al Señor, creador nuestro.
Porque Él es nuestro Dios, y nosotros su pueblo
el rebaño que Él guía

Ojalá escuchéis hoy su voz:

“No endurezcáis el corazón como en Meribá,
como el día de Masá en el desierto,

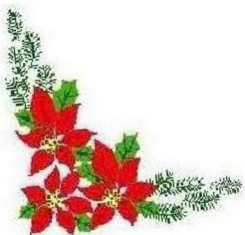
cuando vuestros padres me pusieron a prueba y me tentaron, aunque había vistos sus obras”.

Durante cuarenta años, aquella generación me asqueó y dije: Es un pueblo de corazón extraviado.

Que no reconozca su camino,
por eso he jurado en mi cólera,
que no entrarán en mi descanso”

Gloria al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo,
como era en un principio, ahora y siempre,
por los siglos de los siglos. Amen

Ant: Entremos en la presencia del Señor, dándole gracia





Himno

Jesús nuestra esperanza
De luz nueva se viste la tierra,
porque el Sol que del cielo ha venido
en el seno feliz de la Virgen,
de su carne se ha revestido.

El amor hizo nuevas las cosas,
el Espíritu ha descendido
y la sangre del que todo lo puede
en la Virgen su luz ha encendido.

Y la tierra reclama su fruto
u de boda se anuncia alegría,
en el Señor que en los cielos habita,
se hizo carne en la Virgen María.

Gloria al Padre...

Salmo 131 (130) Confianza

Señor, mi corazón no es ambicioso,
ni mis ojos altaneros,
no pretendo grandezas que superen mi capacidad,
sino que acallo y modero mis deseos,
como un niño en brazos de su madre;
como un niño saciado
así será mi alma dentro de mí.
Espera Israel en el Señor, ahora y por siempre.

Gloria al Padre...

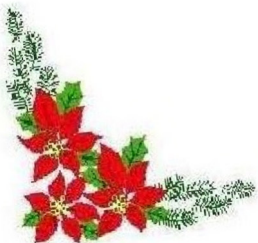
Evangelio de día

(Meditación)

Peticiones

-Señor, ponemos en tus manos a todos los enfermos, que sufren la incertidumbre, el aislamiento y la angustia. Míralos con amor, a ellos y a sus familiares y a todas las personas que los cuidan y los curan.

- Señor, príncipe de la paz. Te pedimos por todos los pueblos. Que reine tu paz Señor. Ilumina a sus dirigentes para que busquen soluciones siempre pensando en el bien común y en la integridad de todos los hombres y mujeres de la tierra. Especialmente te pedimos por el pueblo ucraniano y por el pueblo ruso.





- Señor, que no falte un abrazo de acogida, especialmente a nuestros hermanos que sufren abandono y la marginación. A los refugiados por conflictos bélicos, las personas presas, los que viven en la calle, las personas maltratadas.

-Guárdanos Señor, de todo tipo de egoísmo. Ayúdanos a construir una sociedad justa, donde nadie quede nunca relegado o discriminado.

- En este tiempo de Adviento, te pedimos por la unidad de todos los cristianos. Que seamos capaces de dar testimonio de fe y de esperanza en estos tiempos difíciles

Cántico evangélico

Bendito sea el Señor, Dios de Israel,
porque ha visitado y redimido a su pueblo,
suscitándonos una fuerza de salvación,
en la casa de David, su siervo,
según lo había predicho
por boca de sus santos profetas.

Es la salvación que nos libra de nuestros enemigos
y de la mano que todos los que nos odian,
realizando su misericordia que tuvo con nuestros padres,
recordando su santa alianza
y el juramento que nos juró a nuestro padre Abrahán.

Para concedernos que, libres de temor,
arrancado de la mano de los enemigos,
le sirvamos con santidad y justicia,
en su presencia, todos nuestros días.

Y a Tí, niño, te llamarán profeta del Altísimo,
porque irás delante del Señor,
a preparar sus caminos,
anunciado a su pueblo, la salvación,
el perdón de los pecados.

Por la entrañable misericordia de nuestros Dios
Nos visitará el sol que nace de lo alto
para iluminar a los que viven en tinieblas
y en sombra de muerte,
para guiar nuestros pasos por el camino
de la paz.

Gloria al Padre....





Oración final

(A María, Señora del Adviento)

María, ternura de Dios para la humanidad.
Haz que, en el hogar de Nazaret,
sea fuente de inspiración para ir recreando
comunidades más orantes, fraternas,
alegres, sencillas, abiertas y solidarias.

Calendario de Adviento

Patricia y Nacho 2022

L 28 CONFÍA EN LA PALABRA DE DIOS pide hoy que tu fe sea una fe que confía	M 29 ATIENDE hoy a los más pequeños que tienes a tu alrededor	X 30 ALÉGRATE porque ÉL te ha elegido concretamente a ti	J 1 ¿EDIFICAS SOBRE ROCA? piensa en los pilares de tu crecimiento y reza para hacerlos fuertes	V 2 HABLA DE DIOS no te avergüences de proclamarlo en tu vida	S 3 PIDE por todos aquellos que construyen incansablemente el Reino de Dios	D 27 ESPERA CON ALEGRÍA el Señor vuelve a ti, dedica estas semanas a preparar tu corazón
L 5 CUENTA los pequeños milagros que Dios ha hecho en tu vida	M 6 HABLA con alguien que suela pasar desapercibido. Escúchalo, comparte	X 7 ABANDONA TU CANSANCIO en brazos de Dios y deja que su amor te reconforte	J 8 REZA A MARÍA hoy especialmente, ¿qué te gustaría imitar de María?	V 9 PON TERNURA EN TU VIDA para relacionarte con los demás desde el amor y no desde el juicio	S 10 PREGÚNTATE A QUÉ ESPERAS para dejar que el Reino de Dios se cumpla en tu corazón	D 4 ALLANA TU CORAZÓN para la llegada de Jesús. Deja fuera todo lo malo
L 12 PREGÚNTATE cuántas veces cuestionas la acción de Dios y su Palabra	M 13 SÉ CONSECUENTE que tus palabras acompañen a tus actos	X 14 NO TENGAS MIEDO de anunciar que Jesucristo es tu Señor	J 15 DA GRACIAS A DIOS por todos los que en algún momento en tu camino de fe han caminado contigo	V 16 ARDE Y BRILLA como lámpara incandescente para alumbrar el camino a Jesús	S 17 TÚ ERES PARTE DE UNA HISTORIA da gracias a Dios por tu inmensa familia	D 11 NO TEMAS LOS PLANES DE DIOS vence tu miedo a cambiar y confía en ÉL
L 19 GUARDA SILENCIO deja que tus sentidos escuchen el mundo detrás de tu voz	M 20 SIENTE QUE ES SEÑOR ESTÁ CONTIGO y respóndele: "Estoy contigo Señor"	X 21 BENDICE AL SEÑOR por las veces que ha actuado en tu vida, aun sin tú darte cuenta	J 22 QUE TU BOCA NO ESTÉ SELLADA cuando se trata de hablar de las maravillas del Señor	V 23 ABRAZA con emoción contagiosa a los demás, la venida del Señor está pronta	S 24 ALÉGRATE, celebra, contagia a los demás tu actitud positiva ante el milagro de Dios	D 18 AMA especialmente hoy, atentamente, concienzudamente, ama
						D 25 COMULGA y deja que el inmenso Amor de Dios se extienda dentro de ti

PROCLAMA MI ALMA, LA GRANDEZA DEL SEÑOR

Lc 1, 46

